

## Consumo responsable en la FLG: el papel



¡Estimados compañer@s!

Desde el grupo de *Consumo responsable* continuamos buscando las mejores propuestas para conseguir que nuestro entorno laboral sea más respetuoso con el medio ambiente.

En esta ocasión, dedicamos nuestro quinto boletín a la concienciación sobre el consumo responsable del papel en la Fundación. Aquí tenéis algunos consejos útiles que podemos llevar a cabo, tanto en el ámbito de trabajo como en nuestra rutina doméstica.

### ¿SABÍAS QUÉ...

- ... un oficinista consume una media de 175 kg de residuos al año y el 80% de los residuos son de papel y cartón?
- ... en España, el 40% del papel usado acaba en el vertedero?
- ... para producir un solo kilo de papel blanco se requieren 100 litros de agua limpia? y la mitad de agua y energía en la producción de papel reciclado? (*Ver fig. 1 del Anexo*)
- ...el papel puede ser reciclado hasta 12 veces?
- ...las selvas tropicales y los bosques pluviales podrían desaparecer completamente dentro de cien años si continúa el ritmo actual de deforestación?

Haciendo un consumo controlado, podemos reducir significativamente estas cifras y los recursos del planeta.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER CADA UNO DE NOSOTROS?

En este apartado, os facilitamos una lista de consejos a tener en cuenta cuando trabajemos con papel y seguir, más que nunca, la regla de las tres erres: **¡REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR!**

- Imprimir sólo lo que sea **imprescindible**. Hay otras formas de guardar información sin consumir papel y que ocupan menos espacio (archivos Word / PDF, etc.)



## Consumo responsable en la FLG: el papel

- Configurando los equipos para imprimir **a doble cara o dos hojas por página**. Se aconseja no utilizar una fuente superior a 12 en los textos, siempre que la situación lo permita.
- Imprimir una vez que el documento esté **revisado** por cuantas personas lo tengan que ver, y **corregido** -se aconseja usar la Vista Preliminar- para imprimir sólo el documento definitivo.
- Fomentar la **comunicación electrónica**, tanto en comunicación interna como externa (e-mail, fax), y optar por **suscripciones electrónicas** antes que las de papel.
- **Reutilizar todo el papel** posible para borradores o notas, y siempre que sea posible, que se trate de papel reciclado.
- Separar correctamente el papel a **desechar** y depositarlo en los **puntos acordados al efecto**, para después ser transportados al contenedor azul.

De cara al **museo**, procurar depositar en taquilla aquellos programas en buen estado que los visitantes dejen extraviados en las salas.

Añadido a estos consejos, **en casa** se recomienda:

- El uso de servilletas tradicionales de tela en lugar de las servilletas de papel.
- Reutilizar papeles usados y usar papel reciclado con certificados homologados (**Ver fig. 2 del Anexo**),
- Compartir revistas, periódicos, libros o usar *eBook*.
- Al comprar, elegir productos con embalajes mínimos para reducir la generación de residuos.

Para realizar un repaso a todos los consejos que os proponemos, os animamos a visualizar los siguientes videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=2kGR5LZhglc>  
<http://www.youtube.com/watch?v=37Y2a2R0ORg>  
<http://www.youtube.com/watch?v=m91plZZm5q0>

Gracias por contribuir a que la Fundación sea, cada día, un lugar más comprometido con el medio ambiente. Seguiremos trabajando y recordándoos que:

En este caso, el papel más importante lo tienes tú.  
Esperamos vuestras propuestas y sugerencias.



**Consumo responsable en la FLG: el papel**

**ANEXO**

**Fig.1.**



Cantidad necesaria	Papel calidad superior	Papel calidad ordinaria	Papel reciclado
ARBOLES	5,3 Has.	3,8 Has.	No es necesaria la utilización de árboles
AGUA	440 m <sup>3</sup> .	280 m <sup>3</sup> .	1,8 m <sup>3</sup> .
ENERGIA	7600 kwh.	4750 kwh.	2750 kwh.

**Fig.2.**

